



ESTHER STEVENS

EVEN VOORSTELLEN

KERNVAARDIGHEDEN

- Psychologische gespreksvoering & begeleiding
- Motiverende Gespreksvoering
- Luisteren, aansluiten & doorvragen
- Begeleiding bij complexe levensvraagstukken
- Ondersteuning bij persoonlijke crises, verlies en ingrijpende gebeurtenissen
- Veiligheid en vertrouwen creëren in gesprekken
- Rust en overzicht bewaren in emotioneel belastende situaties
- Signaleren van onderliggende patronen en hulpvragen
- Reflectief vermogen & zelfreflectie
- Supervisie & professionele begeleiding
- Coaching en ontwikkeling van professionals
- Opleiden, trainen & begeleiden van intervisies
- Feedback geven en ontvangen gericht op kwaliteitsverbetering
- Samenwerken binnen teams vanuit een gezamenlijke missie
- Culturele sensitiviteit & aandacht voor familie- en generatiepatronen
- Verbinden, inspireren en mensen in beweging brengen

CONTACT



Brinklaan 9
1404GB Bussum

esther@nextlevelbewustzijn.nl



06-15094051

Hulpverlener | Trainer | Supervisor | Begeleider bij Persoonlijke Ontwikkeling & Levensvraagstukken

Ik ben een betrokken hulpverlener, trainer en supervisor met ruim 15 jaar ervaring in het begeleiden van mensen en professionals bij persoonlijke ontwikkeling, mentale veerkracht en ingrijpende levensvraagstukken.

Sinds 2008 begeleid ik mensen die vastlopen, de regie over hun leven tijdelijk kwijt zijn of ondersteuning zoeken bij ingrijpende veranderingen.

Ik heb ruime ervaring met begeleiding rondom stress, burn-out, verlies, trauma, persoonlijke crises en identiteitsvraagstukken.

Mijn kracht ligt in het creëren van veiligheid en vertrouwen, het snel doorgronden van onderliggende patronen en het begeleiden van mensen naar meer inzicht, eigen regie en innerlijke kracht. Vanuit die basis ontstaan vaak nieuwe perspectieven en mogelijkheden voor verandering.

Ik heb psychologische kennis, ben psychotherapeutisch opgeleid en heb een sterk ontwikkeld empathisch vermogen.

Ik sluit aan bij waar iemand staat en help mensen hun eigen kracht, mogelijkheden en motivatie opnieuw te ontdekken.

Naast mijn werk als hulpverlener heb ik ruime ervaring in het begeleiden, trainen en superviseren van professionals. Ik geloof dat goede hulpverlening ontstaat vanuit verbinding: met de cliënt én met elkaar als team.

Mijn stijl kenmerkt zich door rust, betrokkenheid, authenticiteit en het vermogen om ook in complexe of emotioneel beladen situaties overzicht te behouden en vertrouwen te creëren.

OVERIGE VAARDIGHEDEN & PERSOONLIJK

Digitale Vaardigheden

- WordPress
- Canva
- CRM-systemen
- E-mailmarketingtools
- Planning- en boekingsssystemen
- Online leeromgevingen
- Social media platforms
- Contentmanagement
- AI-tools (ChatGPT, Claude, Gemini) (indien van toepassing)

Publicaties & Projecten

- Boek: Ik ben goed zoals ik ben
- Oprichter Bel Je Coach
- Ontwikkelaar Infinity8Mind
- Ontwikkelaar Trance Intuïtie

Persoonlijke interesses

- Vechtsporten (sinds de jaren '80)
- Muziek
- Natuur
- Persoonlijke ontwikkeling & Spiritualiteit

WERKERVARING

Hulpverlener | Counselor | Trainer | Supervisor | Esther Stevens – Next Level Bewustzijn | 2008 – heden

Begeleiding van mensen en professionals bij persoonlijke ontwikkeling, mentale veerkracht, levensvraagstukken en ingrijpende veranderingen. Vanuit een integratieve benadering combineer ik psychologische kennis, professionele gesprekstechnieken en een sterk vermogen om veiligheid en vertrouwen te creëren.

Verantwoordelijkheden;

- Individuele begeleiding van cliënten bij uiteenlopende hulpvragen, waaronder stress, burn-out, verlies, persoonlijke crises en ingrijpende levensgebeurtenissen
- Begeleiding en gespreksvoering gericht op inzicht, eigen regie en perspectief
- Toepassen van Motiverende Gespreksvoering en verschillende gesprekstechnieken
- Opleiden, begeleiden en superviseren van coaches en professionals
- Verzorgen van trainingen, workshops en intervisies gericht op professionele ontwikkeling en gespreksvaardigheden
- Ontwikkelen van methodieken en begeleidingsprogramma's
- Observeren, feedback geven en bijdragen aan kwaliteitsverbetering van begeleiding

WERKERVARING

Founder | Bel Je Coach | 2023 – mei 2026

Initiatiefnemer en oprichter van een landelijk platform voor laagdrempelige mentale ondersteuning via telefonische en online begeleiding. Het platform bood medewerkers binnen organisaties snel toegang tot professionele begeleiding bij stress, mentale belasting en persoonlijke vraagstukken.

Verantwoordelijkheden

- Ontwikkelen en realiseren van een toegankelijk hulpverleningsconcept voor telefonische en online begeleiding
- Begeleiden van hulpvragers via coachgesprekken en online contact
- Opbouwen, begeleiden en superviseren van een landelijk netwerk van coaches
- Verzorgen van trainingen, intervisies en professionele begeleiding voor aangesloten coaches
- Bewaken en verbeteren van de kwaliteit van gesprekken en dienstverlening
- Ontwikkelen van methodieken en werkwijzen rondom online hulpverlening en preventieve ondersteuning
- Samenwerken met organisaties rondom mentale gezondheid en duurzame inzetbaarheid

Resultaten

- Opbouw van een landelijk netwerk van professionele coaches
- Meerjarige ervaring opgedaan met laagdrempelige telefonische en online begeleiding
- Coaches getraind, begeleid en gesuperviseerd in professionele gespreksvoering
- Ontwikkeling van een vernieuwend concept voor snelle toegang tot mentale ondersteuning
- Bijgedragen aan preventie en vroegsignalering van stress- en mentale klachten

WERKERVARING

TV-Presentatrice | SBS6 | 2014

Presentatrice van een live ochtendprogramma gericht op persoonlijke ontwikkeling, bewustwording en welzijn.

Verantwoordelijkheden

- Presenteren van live uitzendingen en interviews
- Voeren van gesprekken met deskundigen en ervaringsdeskundigen
- Vertalen van complexe thema's naar toegankelijke content
- Verbinden van maatschappelijke thema's met een breed publiek

Founder | Stevens & Surquin | 2004-2008

Medeoprichter van een onderneming gespecialiseerd in premium corporate gifts en gepersonaliseerde herenaccessoires.

Verantwoordelijkheden

- Strategische positionering binnen het high-end segment
- Productontwikkeling en collectiebeheer
- Sales, partnerships en relatiebeheer
- Branding en commerciële ontwikkeling

Accountmanager & Teamcoördinatie | Radio 10 / Wegener | 2000 - 2004

Verantwoordelijk voor het beheer en de groei van een klantenportefeuille van € 2,3 miljoen binnen media en advertising.

Verantwoordelijkheden

- Strategisch accountmanagement en relatiebeheer
- Acquisitie en business development
- Onderhandeling en contractmanagement
- Coaching en begeleiding van collega's
- Bijdrage aan teamontwikkeling en commerciële prestaties

Resultaten

- Beheer van een portefeuille van € 2,3 miljoen
- Realisatie van commerciële groeidooelstellingen
- Opbouw van duurzame klantrelaties en strategische partnerships

OPLEIDING & CERTIFICERING

Academy voor Psychotherapie 2008 – 2011

- Opleiding Psychotherapie (EAIP-gecertificeerd)
- Psychotherapie volgens EAP-richtlijnen+ extra specialisatie jong volwassenen
- Hypnotherapie (specialisatie Prikkelbare Darm Syndroom)
- Psychopathologie
- Ontwikkelingspsychologie
- Medische basiskennis
- Wet- & regelgeving, ethiek
- EMDR

NMI – Buddhist Medical Center 2008 – 2014

Opleidingen en docentschap in oosterse geneeswijzen & mindfulness:

- Educator & Teacher Lu Jong (yoga)
- Educator & Teacher Tog Chöd (mindfulness & mentale veerkracht)

Spirituele & holistische opleidingen 2004 – 2014

- Reiki Master
- Sjamanistische healing
- Mediumschap

(Ingezet binnen coaching en persoonlijke ontwikkeling, professioneel en cliëntgericht)

NIMA Opleidingen – Sales & Marketing 1995 – 2000

- NIMA Sales A
- NIMA Sales B
- MMO C

MMO – Commercieel (4 jr) – 1991 – 1994